ワーク１「自分の棚卸しをしよう！」

1. それぞれの設問に対する答えをできるだけたくさん書き出しましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 問い | あなたの答え |
| ①好きなこと、ワクワクすることは？ |  |
| ②やりたいこと、できたらいいと思うことは？ |  |
| ③得意なこと、苦もなくできることは？ |  |
| ④周囲を見てイライラする、残念だと思うことは？ |  |
| ⑤人からよく頼まれることは？ |  |
| ⑥世界を一つ変えられるなら何を変えたい？ |  |
| ⑦子どもの頃の夢は？ |  |
| ⑧仕事でうまくいったのはどんなこと？ |  |
| ⑨仕事で悩んだのはどんなこと？ |  |
| ⑩仕事で、悩みや課題を乗り越えた方法は？ |  |
| ⑪仕事で使える・使えそうな資格は？ |  |
| ⑫これからの仕事でサポートしてくれる人は？ |  |
| ⑬仕事に使える環境（場、お金、機器、道具など） |  |
| ⑭あなたを頼りにするのはどんな人？ |  |
| ⑮どんな人を助けたい？幸せにしたい？ |  |

1. 棚卸し表を見て、気づいたことを５つ以上書きましょう

・

・

・

・

・

1. あなたは、才能や今までの経験を生かして、どんな商品・サービスを作れそうですか？

どんな人へ　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

何を提供する（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

どんな未来へ（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

なぜなら私は（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

それができる私の願いは

　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

☆ワークは手書きでも文字入力でもどちらでも構いません。終わったら、１０月２８日までに西脇までお送りください。添削をしてお返しいたします。